



TJALVE IF
NORRKÖPING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2020

FÖRENINGSTYRELSEN

BERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2020

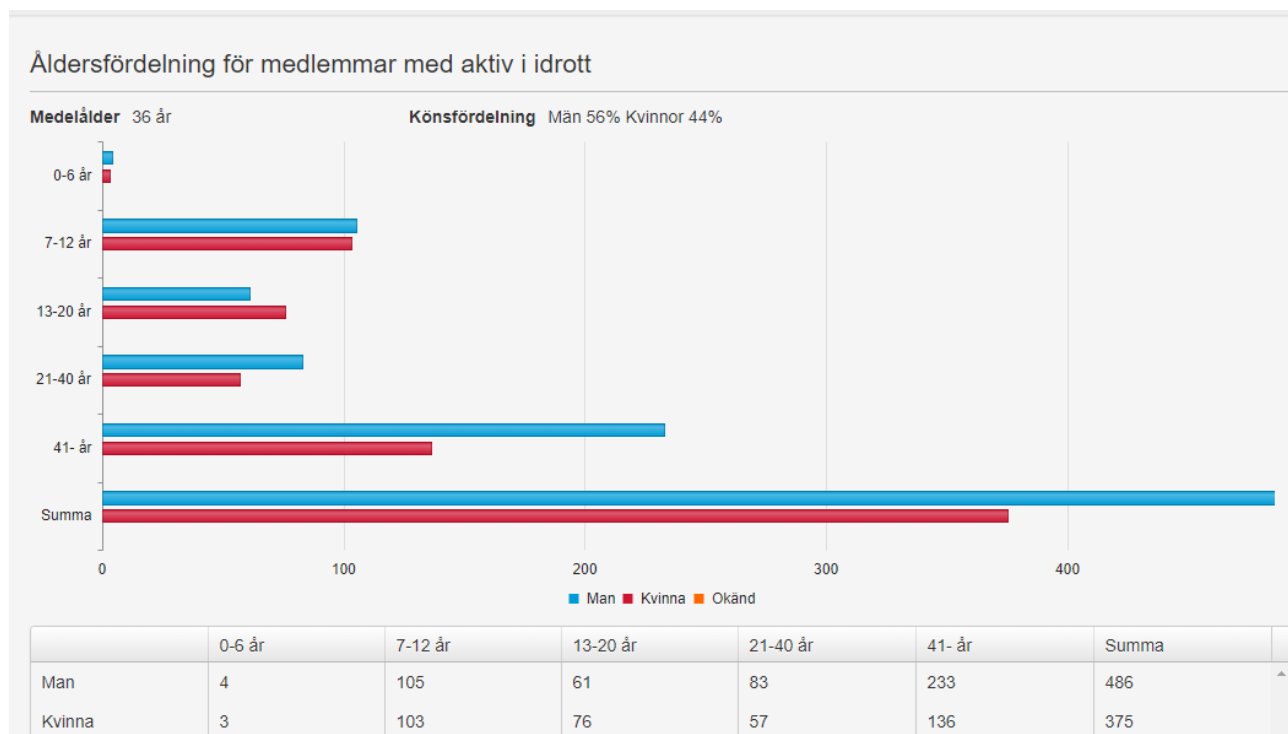
2020 har varit ett annorlunda år för vår verksamhet där vi har fått hitta alternativa möjligheter för träning, tävling samt övriga sammankomster på grund av coronavirus. Styrelsen för Tjalve Idrottsförening Norrköping lämnar härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2020.

Efter årsmötet har styrelsen haft följande sammansättning:

- Anna Palmerius Ordförande
- Lena Brattgård Sekreterare
- Johan Dahm Viceordförande
- Peter Hagström Ledamot
- Willy Corbelius Kassör
- Tomas Axi Ledamot

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 14 protokollförda möten.

MEDLEMSANTAL



PERSONAL

Vi har under året haft Ellinor Stuhmann, 80% anställd i föreningen, som arbetat med friidrottsfrågor.

Jan Borggren, föreningens fastighetsskötare, har arbetat 20% åt föreningsstyrelsen.

EKONOMI

Det ekonomiska utfallet för föreningsstyrelsen blev en förlust på 1 766 tusen kronor. De totala intäkterna uppgick till 2 137 tkr varav 564 tkr i reavinst efter försäljning av föreningsstyrelsens alla värdepapper. 528 tkr kom från upplösningen av fyra fonder där Tjalvegårdsfonden var störst på 429 tkr. Dessutom skedde en uppskrivning av värdet på Tjalvegården med 270 tkr. Ett stöd från Sveriges Riksidrottsförbund på 248 tkr erhöles också på grund av att Våruset inte kunde arrangeras som planerat.

Kostnaderna hamnade på 3 903 tkr där 3 411 tkr betalades ut som sektionsstöd, hälften till varje sektion. Detta "gigantiska" bidrag var en följd av att föreningsstyrelsen ska upphöra och därför överfördes alla tillgångar och skulder till friidrotts- och orienteringssektionerna. Dessa interna transaktioner påverkar dock inte föreningens gemensamma resultat då de tar ut varandra. I övrigt hölls kostnaderna på en låg nivå bland annat för att vi inte hade någon kanslipersonal anställd under året.

VÅRASET

På grund av pandemin under 2020 fick vi tyvärr ställa in årets upplaga av Våruset. Till viss del genomfördes arrangemanget där deltagarna fick springa 5 km på egen hand med möjlighet att hämta ut en medalj. Detta skedde i mycket liten skala.

Ett stort tack till alla inblandade som gjorde ett förarbete till arrangemanget som vi förhoppningsvis kan återanvända inför loppet 2021.

KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING

Under året arrangerades inget klubbmästerskap i terränglöpning på grund av pandemin.

TJALVEGÅRDEN

Efter vattenskador och uppfräschning av toaletter 2019 så blev 2020 ett lugnare år när det gäller reparationer.

Tyvärr så tackade bastuaggregat hos herrarna för sig och det blev en stor kostnad då vi fick köpa ett nytt aggregat samt göra en del panelarbete. I damernas bastuaggregat gick ett kretskort sönder vilket gjorde att det inte blev något bastubad på flera veckor. Ett stort tack till Clas Andersson som installerade och lagade det elektriska.

På grund av coronapandemin stängdes gården under april och för resten av året.

Ett nytt avtal tecknades med kommunen för drift och skötsel av utomhustoaletterna. I samband med detta installerades automatlås med öppettider 8.00 - 20.00 varje dag.

Tjalvegården har fått nya blåvita Tjalveskyltar med ny design samt bättre belysning. Planteringen i backen har fått ny jord och nya fina buskar.

Vi lämnar nu över en av "stans" finaste klubblokaler till Tjalve OK och hoppas att arvet sköts och att vi snart får öppna gården igen.

Tjalvegårdskommittén

genom

Per Olsson och Conny Berggren



ANTI-DOPING

Tjalve är en förening som starkt tar avstånd från all form av otillåten doping. Klubben arbetar för en dopingfri förening och idrott. Tjalves mål är att alla medlemmar ska ha en god insikt i antidoping och starkt ta avstånd från all form av doping.

Tänk på att det är du själv som idrottsutövare som är ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. Tänk också på att vissa mediciner och kosttillskott kan innehålla ämnen som är dopingklassade. Rådfråga din tränare eller läkare om du är osäker. Det är ditt ansvar som idrottsutövare men tänk på att dina beslut även påverkar hela din idrott.

INTERNLOTTERIET

Vårt medlemslotteri med sina nio dragningar har varit igång även under 2020. Intresset har varit i nivå med 2019 och som tidigare har vi nyttjat Jokerdragningarna för att få fram vinnarna i vårt lotteri. En statistik över vinster de senaste 18 åren visar att lott nr 89 var lyckosammast med inte mindre än 13 vinster. På delad 2:a plats kom nr 1, 31, 41,76 och 99 med tio vinster vardera.

På grund av delningen av Tjalve i två föreningar så kommer inte Internlotteriet att leva vidare. Föreningsstyrelsen vill tacka alla medlemmar som, i vissa fall under decennier, varit med i lotteriet och på så sätt stärkt ekonomin.

VALBEREDNINGEN

Valberedningen har under verksamhetsåret bestått av två medlemmar från orienteringen och en medlem från friidrotten. Arbetet har fokuserats på att ta fram nya styrelser till de två framtida föreningarna. Valberedare har varit Sofie Illner, Gunilla Flanckegård och Mathias Öhman.



SLUTORD

Verksamhetsåret 2020 har varit ett mycket annorlunda år. Dels har vi fått anpassa verksamheten efter rekommendationer från folkhälsomyndigheten och dels har vi mestadels jobbat med uppdelningen av föreningen till två föreningar. En för friidrott och en för orientering.

Både friidrotten och orienteringen har kämpat på med träningar och tävlingar i mindre format för att kunna bedriva så mycket verksamhet som möjligt. Ledare och aktiva har alla dragit sitt strå till stacken och gjort ett fantastiskt arbete.

Nu när vi gått in i 2021 ser vi en framtid som två föreningar. Tveka inte att ta kontakt med våra styrelser om du har idéer eller vill vara med och engagera dig mer aktivt i någon av våra styrelser, kommittéer, med träning, arrangera någon av våra olika tävlingar, sponsorer/marknadsföring eller att bidra med något annat kul för vår verksamhet. Det är alla medlemmar som tillsammans är Tjalve och det är vi som genom engagemang och samarbete ser till att vi har och får den verksamhet våra medlemmar vill ha.

Styrelsen vill tacka för året som har gått och ser fram emot ett spännande år för de två nya föreningarna med de möjligheter och utmaningar som väntar 2021.

Norrköping i mars 2021

Anna Palmerius

Lena Brattgård

Willy Corbelius

Tomas Axi

Johan Dahm

Peter Hagström

UTMÄRKELSER SOM UTDELAS VID ÅRSMÖTET 2021-05-03

Tjalves dubbelveterantecken, 50-årigt medlemskap:

Medlemmar i Tjalve sedan 1971

Nr 97 Lisbeth Hansson

Nr 98 Ingrid Lembke

Tjalves veterantecken, 25-årigt medlemskap:

Medlemmar i Tjalve sedan 1996

Nr 390 Eva Katarina Agestam

Nr 391 Jonas Agestam

Nr 392 Menahem Izekovitch

Nr 393 Stig Lindgren

Nr 394 Birgitta Lundgren

Nr 395 Ove Svensson

UTMÄRKELSER SOM DELAS UT PÅ FRIIDROTTSMÖTE

Stipulationsplakett, guld:

Emil Svensk 5000 m 14.19.24 10000 m 30.12.84

Gustav Magnusson Stav 4.95

Linus Jönsson Stav 4.74

Tuvalisa Rosenquist Sjukamp 5 330 p

Stipulationsplakett, silver:

Moa Gustafsson 800 m 2.26.59

Marcus Åberg 5000 m 15.20.26 10000 m 31.32.6m

Erik Schenström Diskus 42.15

Stipulationsplakett, brons:

Clara Widfeldt 800 m 2.34.94

Tobias Thorsson 3000 m 9.44.0m

Emil Ellervik 5000 m 16.49.29 10000 m 34.45.7m

Jenny Bolander 10000 m 42.59.0m

Nova Renåker Slägga 33.78

FRIIDROTTSEKTIONEN

ORGANISATION

Under 2020 har styrelsen haft följande sammansättning:

- | | | | |
|------------------|-----------------|---------------------|---------|
| ▪ Anna Palmerius | Ordförande | ▪ Susanne Berglund | Ledamot |
| ▪ Ulf Andersson | Vice ordförande | ▪ Fredrik Filipsson | Ledamot |
| ▪ Adam Axelsson | Kassör | ▪ Björn Bjärestrand | Ledamot |
| ▪ Lena Brattgård | Sekreterare | ▪ Krister Hultberg | Ledamot |

Sektionsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda sammanträden. Styrelsen har dessutom haft budgetmöten.

Kommittéer och sammankallande/ansvariga:

Arrangörskommittén	Susanne Berglund
Tränarkommittén	Krister Hultberg
Långlöparkommittén	Fredrik Filipsson
Stadium Sports Camp	Adam Axelsson och Kristina Aronsson
Atea Norrköpings Stadslopp	Mikael Grip
Nytt projekt löparrangemang	Ellinor Stuhmann.

INLEDNING

2020 är ett år som varit mycket annorlunda för verksamheten på grund av coronapandemin. Att arbeta i en pandemi har varit ansträngande för verksamheten även om vi i mångt och mycket ändå lyckats bedriva träning och tävling om än i mindre skala. Våra större arrangemang har vi fått ställa in under året och de som genomförts har varit med restriktioner gällande antal deltagare. Vi har under året fått möjlighet att söka coronastöd för uteblivna intäkter vilket vi gjort och detta har räddat årets ekonomiska resultat. Utvecklingsarbetet har stannat av något med fokus på uppstart av den nya föreningen. När allt är på plats under våren 2021 planerar vi att ta tag i detta arbete igen. Ellinor Stuhmann har i och med årsskiftet valt att avsluta sin anställning i föreningen och vi kommer inom kort ha en resurs på halvtid som tar hand om basstrukturen i föreningen.

Då många arrangemang ställdes in under 2020 valde vi att fokusera på och utöka vår friidrottsskola "Sommarkul med Tjalve". Vi hade ca 200 barn i verksamheten i år under kontrollerade former.

I augusti skulle vi ha arrangerat USM för 15–17 år utomhus men även detta arrangemang blev annorlunda. Svensk Friidrott valde att dela upp arrangemanget på flera orter vilket resulterade i att vi i Norrköping arrangerade en helg med bara löpningar som var USM för 15-17 år samt en helg som var USM för 15-17 år och JSM 19-22 år med bara kastgrenar. Helgen med kastgrenar arrangerades tillsammans med Linköpings GIF. Båda tävlingarna var begränsade till max 16 deltagare per gren samt helt utan publik. Vi är stolta över det arbete som föreningen genomförde i

samband med dessa två helger och vi lyckades göra något bra av detta trots de ändrade förutsättningarna.

Än en gång ett stort tack till alla som engagerade sig under dessa härliga arrangemang.

JUNIOR- OCH SENIORVERKSAMHETEN

Året för våra juniorer och seniorer påverkades förstås mycket på grund av coronapandemin, mest vad det gäller tävlingssäsongerna och inställda/begränsade möjligheter att tävla.

Inomhussäsongen startade annars bra för flera av våra äldre arenaaktiva.

Tuvalisa Rosenquist tog silver på ISM mångkamp i F19 och en femteplats bland seniorerna.

På JSM i Göteborg hade vi sex deltagare som alla gjorde bra ifrån sig med flera personbästan.

Två medaljer blev det när Tuvalisa Rosenquist vann F19 400 m och Joakim Wadstein tog silver i höjd i M22. Joakim blev senare också femma på ISM i Växjö med klubbrekordet 2.05.

Ett planerat vårläger till Portugal fick tyvärr ställas in, liksom ett planerat läger till Italien för våra äldre ungdomar 14-17 år.

Det var under våren också tveksamt om lag-SM-kvalet vi såg fram mot på hemmaplan skulle genomföras och det blev till slut så att det ställdes in. Vi är åter utsedda som arrangörer i maj 2021 och hoppas då kunna få mönstra våra båda lag i SM-kvalet.

Under våren fick vi ett spännande nyförvärv i form av stavhopparen och längdhopparen Gustav Magnusson från Nyköping. Han var tävlingsklar för oss i maj och visade under sommarens tävlingar att han har stor potential att bli en elithoppare i båda sina grenar. Nya klubbrekordet i stav med 4.95 och silverpeng på JSM i stav i Kristinehamn gav också en Finnkampsplats för honom i september, i Tammerfors!

Tuvalisa Rosenquist var uttagen i 3-kamp i Finnkampen, som var en ny gren, men kunde inte delta på grund av sjukdom.

En hel del mindre tävlingar kunde genomföras under sommaren och vi har ändå haft en hel del fina tävlingsresultat utöver nämnda Gustav.

Tuvalisa vann F19-sjukampen på SM i Ljungby och även 400 m på JSM i Linköping. Tuvalisa prisades senare under året av Sällskapet Idrottens bröder med årets stipendium.

Unga Linus Jönsson, född 2005, ska vi hålla ögonen på framåt. Han vann både USM inne och ute i stavhoppet och höjde sitt personbästa i omgångar till finfina 4.74, ett resultat som bara två svenska 15-åringar mäktat med någonsin förr. Linus utsågs av styrelsen till Årets Friidrottare i Tjalve och föräras nu med en stor väggvepa inne i Stadium Arena.

En som slutar sin elitkarriär hos oss är Frida Johansson, som tagit fina placeringar på både JSM och SM i tresteg, 400m häck och sjukamp de år hon varit hos oss, studerandes i Linköping. Hon deltog på SM i Uppsala men missade precis sista finalplatsen på 400 m häck.

Vi har försökt att hålla gott mod i våra aktiva trots begränsningar av träning och tävling och under hösten, som startade med ett Castorama med hela 17 Tjalvedeltagare, har vi kunnat träna på "skapligt bra", men behövt ställa om till fler pass utomhus, uppdelade i mindre grupper. Vi går ändå in i år 2021 med goda förhoppningar.

Följande tränare har varit verksamma för våra äldre ungdomar, juniorer och seniorer under 2020: Niklas Ahlstedt, Håkan Ericson, Krister Hultberg, Stefan Jönsson, Mikael Leijonflycht, Jan Lembke, Christer Liljebblad, Mikael Markstedt, Fidel Millán De La Oliva, Mikael Renz, Anders Ringman, Lars

Rosenquist, Erik Schenström, Håkan Skotte, Fredrik Schöllin, Anders Sköld, Elias Arshi och Peter Warma.



Linus Jönsson blev av friidrottstyrelsen utsedd till årets friidrottare. Linus vann USM-guld både inne och ute och personbästat i stav under året höjdes till 4.74 m.

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Vi har fortsatt en stor och växande ungdomsverksamhet för barn och ungdomar 7-14 år.

Vi har lyckats att behålla de två grupper som startade som en "Friidrottsskola" under hösten 2019 och flera föräldraledare där har nu gått en första ledarutbildning. Under tidig höst startade två nya grupper, en med barn födda 2013 och en med barn födda 2009-2010. Den sistnämnda delades precis vid årets slut upp så barnen fick komma in i någon av de två grupperna 2009 eller 2010 som vi redan hade igång. Vi har drygt 200 barn "inskrivna" i någon av våra nu sju olika grupper med deltagare 7-14 år. Vi har också fortsatt ett stort intresse att börja med friidrott, framförallt från de yngsta, 7-10 år. Tyvärr har vi inte kunnat tillgodose det behovet riktigt fullt ut i dagsläget men det är ett arbete som vi framåt behöver prioritera; starta grupper, rekrytera och utbilda föräldraledare.

Tyvärr har inte så många större ungdomstävlingar kunnat genomföras under året. Både Götalandsmästerskapen inne och ute blev inställda. Vi hade dock många egna aktiva på våra egna tävlingar Surbulle Indoor i januari samt Surbullespelen i augusti (som kunde genomföras i begränsad omfattning).

Vi tror att våra ungdomar kommer tillbaka superladdade under 2021 och visar framfötterna.

Sex tränare gick under våren 12-14 årsutbildning, som var på två helger och en tränare gick klart 10-12 årsutbildning. Under hösten påbörjade 10 ledare en 7-10-årsutbildning ledd av vår nya drivande ungdomstränare i klubben, Gabriel Gonzales. Gabriel har också hjälpt till en del med introduktion av nya föräldraledare i de nystartade grupperna och gör ett fint ideellt arbete!

Även i år arrangerade vi Sommarlovsfriidrott på Norrköpings friidrottsarena . Vår sportchef Ellinor Stuhmann planerade och såg till att vi genomförde ett större koncept i år, med tre veckor, vecka 26 och 27 samt vecka 32 med både förmiddagsgrupper och eftermiddagsgrupper, på ett coronasäkert sätt. Arrangemanget blev väldigt lyckat och uppskattat med cirka 200 deltagare totalt sett. Det här gav också sommarjobb till våra äldre ungdomar. Sofie Kjellström och Julian Swanberg-Roscher var ansvariga ledare tillsammans med 8-9 ytterligare ledare varje vecka.

Ella Schöllin blev utsedd till årets unga idrottsledare under Idrottsgalan i Norrköping och Tuvalisa Rosenquist var nominerad till priset för årets genombrott.

LÅNGLÖPARVERKSAMHETEN

Långlöparna har som alla andra påverkats mycket av coronapandemin.

Året började bra med välbesökta träningar tre dagar i veckan. Till att börja med påverkades träningen inte så mycket, mer än att inomhussäsongen blev kortare än planerat, men vi kunde träna på nästan som vanligt utomhus.

Sommarens intervallträningar var de mest välbesökta någonsin, med i snitt nästan 40 personer varje tisdag på Norrköpings Friidrottsarena. Detta höll i sig även en bit in på hösten.

Men sedan skärptes restriktionerna igen och vi såg inget annat alternativ än att ställa in våra gemensamma träningspass under den sista delen av 2020.

Veckans intervallpass har dock presenterats på vår interna Facebookgrupp och därigenom har vi peppat varandra till att hålla ut. Uthålliga vet vi ju att vi är i långlöparna!

Tyvärr har ju pandemin även gjort att i stort sett alla tävlingar ställts in, både våra egna arrangemang och andra, så det är nu ett stort sug efter att tävla under 2021.

EGNA ARRANGEMANG 2020



6/1	Surbulle Indoors i Stadium Arena
5/2	Löparkväll i Stadium Arena
25/5	Veckans gren, 600m + 1000m, Norrköpings friidrottsarena
26/5	Veckans gren, höjdhopp, Norrköpings friidrottsarena
2/6	Veckans gren, längdhopp, Norrköpings friidrottsarena
4/6	Veckans gren, sprint, Norrköpings friidrottsarena
8/6	Veckans gren, stavhopp, Norrköpings friidrottsarena
14/6	Resultattävling + DM, Norrköpings friidrottsarena
21/6	Veckans gren, stavhopp, Norrköpings friidrottsarena
25/6	Resultattävling, sprint + 800m, Norrköpings friidrottsarena
19/7	Trestegsraketten (svenska eliten i tresteg), Norrköpings friidrottsarena
1/8	Stavhoppstouren #5, Norrköpings friidrottsarena
7-8/8	Surbullespelen, Norrköpings friidrottsarena
21-23/8	USM/JSM Kastgrenar (tillsammans med Linköpings GIF), Norrköpings friidrottsarena
29-30/8	USM Löpning, Norrköpings friidrottsarena
5/9	Kastlördag, Norrköpings friidrottsarena
5/9	Tjalves stavhoppssavslutning, Norrköpings friidrottsarena
20/9	Castorama, Norrköpings friidrottsarena

FUNKTIONÄRSUPPDRAG

Tjalvemedlemmar som haft uppdrag på nationella mästerskap och internationella tävlingar.

Anna Palmerius var teknisk delegat på IJSM i Göteborg 29/2-1/3. Anna deltog även som teknisk delegat på Folksam Grand Prix i Karlstad 8/7.

Lena Brattgård var teknisk delegat på JSM-USM17 Löpning i Linköping 22-23/8.

MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2020



Vid årets mästerskapstävlingar kan följande placeringar noteras:

INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

Finnkampen, Tampere FIN

MS	Gustav Magnusson	6:a	Stav	4.68
----	------------------	-----	------	------

INOMHUS

IVSM

M75	Claes Mossberg		2:a	60 m	9.59
M75	Claes Mossberg		2:a	400 m	78.84
M75	Claes Mossberg		3:a	3000 m	14:32.94
M45	Fredrik Schöllin	B-final	2:a	400 m	61.80
M35	Mattias Lindén		5:a	800m	2:10.42
K50	Camilla Larson		2:a	60 m	9.22
K50	Camilla Larson	B-final	1:a	200 m	30.89
K50	Camilla Larson		2:a	200 m	30.89
K50	Camilla Larson		3:a	400 m	74.85

Övriga starter gjordes av Fredrik Schöllin (M45 60 m och 200 m)

ISM

MS	Joakim Wadstein		5:a	Höjd	2.05
KS	My Nordström		8:a	Höjd	1.69
KS	Tuvalisa Rosenquist		5:a	Femkamp	3905 p

Övrig deltagare var August Mollén (3000 m)

JSM-IUSM 17

M22	August Mollén		5:a	1500 m	4.03.69
M22	Joakim Wadstein		2:a	Höjd	2.03
F19	Tuvalisa Rosenquist		1:a	400 m	56.88
F19	Tuvalisa Rosenquist		6:a	Längd	5.63
F19	Tuvalisa Rosenquist		2:a	Femkamp	3905 p
P19	Julian Swanberg-Roscher		9:a	Längd	6.41

Övriga starter gjordes av Henrik Renz (P19 60 m) och Julian Swanberg-Roscher (P19 60 m).

USM

P16	Josef Külen		6:a	stav	3.30
P15	Linus Jönsson		1:a	stav	4.08

Övrig deltagare var Edvin Kaljo (P16 60 m h).

UTOMHUS

SM

MS	Gustav Magnusson	A-final	8:a	Stav	4.69
MS	Emil Svensk		10:a	5000 m	14.27.38
MS	Emil Svensk		10:a	10000 m	30.12.84
KS	Tuvalisa Rosenquist		4:a	Sjukamp	5330 p
KS	Elmina Saksi		13:e	Marathon	2.56.14

Övriga deltagare var Frida Johansson (400 m h), Linus Jönsson (stav).

JSM & USM17

M22	Gustav Magnusson		2:a	Stav	4.70
M22	Gustav Magnusson		4:a	Längd	7.22
P19	Emil Ellervik		9:a	5000 m	17.03.25
F19	Tuvalisa Rosenquist		1:a	400 m	56.51
F19	Tuvalisa Rosenquist		2:a	Längd	5.91
F19	Tuvalisa Rosenquist		8:a	Spjut	35.97

USM

P15	Linus Jönsson		1:a	Stav	4.40
F15	Nova Renåker		9:a	Spjut	28.43

Marathon SM

KS	Elmina Saksi		13:e	Marathon	2.56.14
----	--------------	--	------	----------	---------

Övrig deltagare var Frida Södermark.

SM 10 km väg

Deltagare var Marcus Åberg.

Terräng SM

Deltagare var Marcus Åberg (MS 10 km) och Emil Ellervik (P19 6 km).

Götalandsmästerskapen (13-14 år)

Götalandsmästerskapen inomhus skulle ha arrangerats i Göteborg, men blev inställt på grund av svårigheten att arrangera på grund av coronapandemin.

Götalandsmästerskapen utomhus skulle ha arrangerats i Malmö, men blev inställt på grund av svårigheten att arrangera på grund av coronapandemin.

Distriktsmästare utomhus 2020

Under 2020 genomfördes endast enstaka DM-tävlingar.

SDM

KS	Frida Johansson	400 m h	61.36
----	-----------------	---------	-------

UDM i terräng

P15	Elliot Jannert	4 km	13.49
-----	----------------	------	-------

Nya Distriktsrekord 2020

INOMHUS

P15	Linus Jönsson	Stav	4.20
-----	---------------	------	------

UTOMHUS

MS	Gustav Magnusson	Stav	4.95
P19	Linus Jönsson	Stav	4.74
P17	Linus Jönsson	Stav	4.74
P15	Linus Jönsson	Stav	4.74
F19	Tuvalisa Rosenquist	Sjukamp	5330 p

PRISER

2020 års inteckning i Midsommarpokalen, för bästa manliga tävlingsresultat under året, tillfaller Gustav Magnusson för hans 4.95 i stav, vilket ger 1040 poäng.

Tjalveringens vandringspris, för bästa kvinnliga tävlingsresultat under året, tilldelas Frida Johansson för hennes 61.22 på 400 m häck, vilket ger 915 poäng.

Stipulationsplaketter – se "Utmärkelser" sid 6.

Friddrottens pris för bra prestationer under året tilldelas Linus Jönsson.



AVSLUTNING

Vi i sektionsstyrelsen tackar Er alla som på något sätt bidragit till vår fina verksamhet genom aktivt och passivt stöd samt ett speciellt tack till våra funktionärer, aktiva och naturligtvis våra mycket duktiga ledare som jobbar ideellt med att utveckla friidrotten i Norrköping.

Vi tackar alla våra viktiga samarbetspartners samt övriga som på något sätt bidragit till att utveckla vår verksamhet. Dessutom tackar vi särskilt Er som har sett till att vi fått publicitet i massmedia. Ett stort tack riktar vi också till Norrköpings Tidningar och Folkbladet för ovan nämnda publicitet. Nu ser vi framåt mot ett spännande 2021 då vi bland annat står som arrangör för Ungdoms SM.

Anna Palmerius

Ulf Andersson

Susanne Berglund

Fredrik Filipsson

Adam Axelsson

Lena Brattgård

Björn Bjärestrand

Krister Hultberg

MIDSOMMARPOKALEN 2020

1. Gustav Magnusson	Stav	4.95	1040 poäng
2. Linus Jönsson	Stav	4.74	991
3. Emil Svensk	5000 m	14.19.24	934
4. Emil Svensk	10000 m	30.12.84	929
5. Joakim Wadstein	Höjd	2.03	882
6. Marcus Åberg	10000 m	31.32.6m	844
7. Marcus Åberg	5000 m	15.20.26	796
8. Henrik Renz	100 m	11.19	759
9. Gustav Magnusson	Längd	6.66	748
10. Henrik Renz	Stav	3.75	741
11. Erik Schenström	Diskus	42.15	727
12. Pontus Brander	5000 m	16.11.0m	694
13. Julian Swanberg-Roscher	Längd	6.40	693
14. Emil Ellervik	10000 m	34.45.7m	665
15. Erik Schenström	Kula	12.48	631
16. Emil Ellervik	5000 m	16.49.29	624
17. Johan Gustafsson	5000 m	16.54.8m	615
18. Tobias Thorsson	3000 m	9.44.0m	609
19. Daniel Näkne	10000 m	36.10.6m	596
20. Henrik Renz	Spjut	46.29	582
21. Karl Schenström	100 m	12.00	580
22. Tobias Thorsson	1500 m	4.32.4m	573
23. Edvin Kaljo	100 m	12.10	560
24. Elliot Jannert	1000 m	2.52.81	551
25. Emil Ellervik	1500 m	4.36.1m	549

TJALVERINGENS VANDRINGSPRIS 2020



1. Frida Johansson	400 m h	61.22	915 p
2. Tuvalisa Rosenquist	400 m	56.51	891
3. Tuvalisa Rosenquist	Längd	5.91	886
4. Tuvalisa Rosenquist	Höjd	1.71	885
5. Tuvalisa Rosenquist	800 m	2.14.49	862
6. Elmina Saksi	10000 m	37.42.7m	791
7. Tuvalisa Rosenquist	Spjut	38.84	748
8. Tuvalisa Rosenquist	200 m	26.27	741
9. Tuvalisa Rosenquist	100 m h	15.10	737
10. Moa Gustafsson	800 m	2.26.59	710
11. Tuvalisa Rosenquist	100 m	12.87	696
12. Frida Södermark	10000 m	40.37.9m	690
13. Elmina Saksi	5000 m	18.38.m	672
14. Sara Söderberg	Spjut	34.16	671
15. Jennifer Ahlstedt	Slägga	33.96	668
16. Jennifer Ahlstedt	Diskus	36.24	666
17. Nova Renåker	Slägga	33.78	665
18. Tuvalisa Rosenquist	Kula	11.01	656
19. Clara Widfeldt	800 m	2.34.94	619
20. Jenny Bolander	10000 m	42.59.0m	610
21. Jennifer Ahlstedt	Kula	10.24	605
22. Sara Söderberg	Kula	10.11	597
Anna Hall	Kula	10.11	597
24. Emma Ekberg	Diskus	32.31	591
25. Nova Renåker	Spjut	29.18	584

KLUBBREKORD UTOMHUS PER DEN 31/12 2020

HERRAR SENIORER

100 m	Hamza Kamara	10.7m	2009
	Greger Hagström	10.98	1987
	Hamza Kamara	10.98	2009
200 m	Joni Jaako	21.81	2005
300 m	Greger Hagström	35.74	1985
400 m	Joni Jaako	47.04	2005
800 m	Joni Jaako	1.47.36	2010
1 000 m	Conny Wicksell	2.26.07	1982
1 500 m	Anton Danielson	3.50.09	2012
1 eng mil	Conny Wicksell	4.10.5	1979
3 000 m	Anton Danielson	8.08.86	2012
5 000 m	Anton Danielson	14.08.36	2011
10 000 m	Emil Svensk	30.12.84	2020
25 000 m	Willy Corbelius	1.22.31	1977
Halvmarathon	Marcus Åberg	1.06.46	2020
Marathon	Willy Corbelius	2.28.24	1977
100 km	Karl-Elof Häggkvist	8.51.48	1990
110 m h	Krister Clerselius	14.2	1970
200 m h	Krister Clerselius	25.3	1970
400 m h	Fabian Rosenquist	53.05	2010
3 000 m H	Richard Emilsson	9.24.27	2014
Höjd	Joakim Wadstein	2.03	2019, 2020
Längd	Fabian Rosenquist	7.52	2013, 2016
Tresteg	Tommy Gårdman	14.45	1989
Stav	Gustav Magnusson	4.95	2020
Spjut	Johan Eklund	63.24	1978
Spjut (nya)	Jesper Sandberg	63.18	2005
Diskus	Rune Lindman	49.86	1952
Kula	Rune Lindman	13.88	1952
Slägga	Mikael Leindahl	57.84	2002
Vikt	Mikael Leindahl	18.63	2003
Femkamp	Adam Björling	3201 p	2011
Tiokamp	Fabian Rosenquist	7844 p	2014
Castorama	Sami Luttinen	2745 p	2016
4x100 m	Erik Ekelund, F Rosenquist, Adam Björling, Hamza Kamara	41.78	2013
4x200 m	B Johansson, R Sundin, A Stavefeldt, T Stavefeldt J Lembke, J-Å Magnusson, K Clerselius, B Kjellander	1.33.8	1946 1967
4x400 m	A Stavefeldt, R Norèn, R Sundin, T Stavefeldt	3.21.0	
4x800 m	Å Sjöberg, T Stavefeldt, R Sundin, A Stavefeldt	8.01.0	1947

4x1 500 m	L Pettersson, Å Sjöberg M Ottosson, R Sundin	16.16.4	1946
Stafett 1 000 m	K-H Gustavsson, K Gustavsson J Heikkinen, C Wicksell	2.01.58	1981

DAMER SENIORER

100 m	Sara Söderberg	11.96	2016
200 m	Sara Söderberg	24.55	2016
300 m	Anita Norr	42.56	1985
400 m	Sara Bley	55.23	2015
800 m	Anna Magnell	2.12.40	1991
1 000 m	Christine Müller	3.18.46	1985
1 500 m	Annica Joelsson	4.35.54	1994
1 eng mile	Annica Joelsson	5.06.02	1994
3 000 m	Lena Nilsson	9.52.55	1985
5 000 m	Lena Nilsson	16.51.83	1990
10 000 m	Lena Nilsson	35.40.72	1991
Halvmarathon	Lena Nilsson	1.19.45	1991
Marathon	Frida Södermark	2.51.33	2011
100 km	Frida Södermark	7.51.22	2016
100 m h	Camilla Strid	13.96	1992
200 m h	Anita Norr	28.7	1980
400 m h	Sara Bley	58.93	2015
1500 m hinder	Sara Bley	5.23,48	2014
2000 m hinder	Matilda Abrahamsson	8.03.44	2015
3000 m hinder	Jennifer Carlsson	12.49.98	2019
Höjd	My Nordström	1.84	2015
Längd	Jasmine Andersson	6.12	2010
Tresteg	Jasmine Andersson	12.48	2010
Stav	Amanda Järnvall	3.58	2017
Spjut	Monica Norr	52.10	1987
Spjut (nya fr.o.m. -99)	Ellinor Rosenquist	44.72	2010
Diskus	Monica Norr	47.20	1986
Kula	Camilla Strid	12.76	1991
Slägga	Camilla Norr-Ericson	51.81	2011
Femkamp el	Anita Norr	3543 p	1980
Sjukamp el	Anita Norr	4891 p	1980
Sjukamp (ny)	Ellinor Rosenquist	5692 p	2010
Castorama	Monica Norr	3072 p	1987
4x100 m	Hedda Ringman, Emelie Bley, Moa Ullgren, Frida Johansson	47,66	2017

4x400 m	Sara Bley, Emelie Gabrielsson, Sara Rönnby, Emelie Bley	3.54.16	2014
3x800 m	M Heikkinen, C Messman, S Bengtsson	7.12.14	1980
4x800 m	L Nilsson, A Joelsson, K Croneryd, A Magnell	9.52.7	1990
Stafett 1000m	M Nilsson, A Norr P Bergman, M Waerme	2.24.7	1977

ORIENTERINGSEKTIONEN

Styrelsen har under 2020 haft följande sammansättning:

Johan Dahm	ordförande	Erik Fredriksson	ledamot
Per Fröberg	vice ordförande	Veronica Nuija	ledamot
Sven-Johan Prytz	sekreterare	Peter Hagström	ledamot
Tomas Axi	kassör		

Orienteringsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten. Johan Dahm, Tomas Axi och Peter Hagström har representerat orienteringssektionen i föreningsstyrelsen.

TRÄNING OCH TÄVLING

Våra träningar, och främst tävlingssäsongen 2020, påverkades mycket av coronapandemin. Inställda tävlingar och anpassade arrangemang efter restriktioner medförde att tävlingsåret blev annorlunda.

Trots detta har vi med hjälp av olika typer av anpassningar bibehållit den röda tråden som för Tjalves del kännetecknas av glädje och gemenskap i form av våra regelbundna träningar. Träningarna är även utvecklande för den enskilda individen.

Träningarna har varit väl organiserade och funnits till för alla i sektionen. Under året har vi sett ett fortsatt ökat antal deltagare på våra träningar vilket har varit mycket positivt.

Våra träningsgrupper, grön-vit och gul-svart, har under större delen av året tränat på gemensamma platser i syfte att skapa gemenskap över åldrar och för att se och vara förebilder för varandra, men samtidigt vara utvecklande då vi har tränat på olika nivåer. Träningsgruppen bestående av flera föräldrar och ledare har under året haft kontinuerliga möten för att planera dessa träningar och aktiviteter.

Beroende på säsong och rådande restriktioner har följande träningar erbjudits under året:

Måndagar:	Styrketräning
Tisdagar:	Löpträning, nattorientering/löpträning med pannlampa
Torsdagar:	Orienteringsteknikträning, olika former av intervallträning, barn- och ungdomsgympa, styrke- och konditionsgympa.
Lördagar/söndagar:	Distanspass med karta i skogen



SM, medel och lång: Deltog gjorde Valter Fredriksson i H18. Valter kom på 31:a plats i B-finalen medeldistans och på 4:e plats i B-finalen långdistans.

SM, sprint: Valter Fredriksson deltog i H18 och placerade sig på 18:e plats i B-finalen. Ungdoms-SM, lång: deltog gjorde Simon Flanckgård i H16, Stella Rosengren och Klara Zimmerman i D15. Simon placerade sig i mitten av startfältet. Stella och Klara placerade sig på övre tredjedelen av startfältet.

Distriktsmästerskap: Årets DM-tävlingar resulterade i nio individuella guld för Tjalve vilket är tre fler än föregående år. Totalt blev det 23 individuella DM-medaljer, även det tre fler än föregående år. Valter Fredriksson, H18, tog guld på samtliga distanser, natt, medel, lång och sprint. Tilda Malmström, D14, och Simon Flanckgård, H16, tog guld på natt-DM. Lena Fröberg segrade i DM-lång och DM-sprint. Agnes Nygren, D10, tog guld på DM-sprint.

ARRANGEMANG

Under året har klubbens arrangemang och kartplaner hanterats. På grund av restriktioner till följd av corona har flera av de planerade arrangemangen inte varit möjliga att genomföra eller varit tvungna att anordnas på ett begränsat sätt. Till exempel ställdes den nya vårtävlingen "Tjalvesprinten" in. Kolmårdsträffen fick en annan plats för att spara den nyritade kartan till ett år utan begränsningar. Även populära klubbävlingar såsom Lucianatten och Skinkloppet blev inte av.

Det här är de arrangemang som orienteringssektionen anordnat 2020:

31 mars – 5 april NOK-träning Vrinnevi

Per Fröberg tävlingsledare, Sven-Johan Prytz banläggare. Sex NOK-träningsklasser. Träningen erbjöds med fri egen starttid under vecka 14. 44 deltagare.

22 maj – 21 juni Månadens bana, Borgsmo

Per Fröberg tävlingsledare och banläggare. Fyra klasser. 26 deltagare.

14 juni Juni-OL-distansen, Tjalvestugan

Per Fröberg tävlingsledare och banläggare. Fyra klasser. 48 deltagare.

22 augusti Kolmårdsträffen "light", Mela

OL: Johan Dahm och Patric Malmström tävlingsledare, Johan Fröberg banläggare.

28 tävlingsklasser och 7 öppna klasser.

MTBO: Andreas Håkansson tävlingsledare och banläggare, 3 klasser.

Totalt 417 deltagare.

31 augusti Östgötaserien MTBO, Vrinnevi

Andreas Håkansson tävlingsledare och banläggare. Sex klasser. 46 deltagare.

13 oktober Peking Night deltävling 3, Tjalvegården

Johan Dahm tävlingsledare, Johan Fröberg banläggare. Fem klasser. 48 deltagare.

15 oktober Veteranorientering, Kättsätter

Peter Hagström tävlingsledare, Göran Blomberg banläggare. Fyra klasser. 70 deltagare.

KARTOR

Vi hade planerat att använda nya kartan vid Stora Brevik till Kolmårdsträffen 2020. Men pandemin gjorde det omöjligt att arrangera större tävlingar. Istället hade vi en corona-anpassad medeldistans vid Mela. En mindre revidering av kartan gjordes.

Det blev dock en del arbete på kartan Stora Brevik. Granbarkborrens härjningar medförde ett antal nya slutavverkningar i området. Detta förväntas fortsätta med nya avverkningar innan Kolmårdsträffen i augusti 2021.

Arbetet med kartan inför Kolmårdsträffen 2022 fortsätter. Vi planerar att arrangera öster om Stora Brevik. Jan Svensson rekognoserar och digitaliserar. Det är även planerat att Peter Rasmussen rekognoserar och digitaliserar några kvadratkilometer.

Kartorna Borgsmo och Luddingsbo har konverterats till nya kartnormen ISOM 2017. Det underlättar framtida revidering av kartorna och är en förutsättning för att arrangera nationella tävlingar på kartan. Under sommaren har även Valter Fredriksson reviderat en del av kartan Borgsmo.

Femårsplanen är uppdaterad för åren 2021–2025.

SPÅRSKÖTSEL

Tjalve har ansvar för att utföra visst underhåll för fyra motionsspår i Vrinnevi. Dessutom ansvarar vi för två leder vid Tjalvestugan i Simonstorp samt att skoterkörda skidspår finns på Thapperska gårdet, Vrinneviskogen, Klinga golfbana, Himmelstalund och sjön Svängbågen.

Vad gäller motionsspåren har tillsyn gjorts regelbundet under året. På Tjalves inrådan har kommunen lagt ut grus för att förbättra spåren. Diken har grävts och rör för vattenavledning har lagts ut. Dessutom har 10 km-spåret rensats från sly. Förslag på framtida förbättringsåtgärder har också tagits fram och lämnats till kommunen.

Den milda vintern i början och slutet på året gjorde tyvärr att inga skidspår kunde dras.

TJALVESTUGAN

Det trogna gäng som sköter om Tjalvestugan har under 2020 sett till att underhåll och arbete utförts för att hålla anläggningen i gott skick så att den kan utnyttjas av hyresgäster och medlemmar.

Bland annat har följande arbeten utförts på området: Två nya badstegar har köpts in och monterats, utbyggnad av vedbod vid herrbastun, badflotten har förankrats med kätting och nya tyngder, målningsarbeten vid dambastun, fönsterfoder vid dambastun, justering av bastuaggregat, ersatt trasiga tegelpannor på storstugan, vedhuggning, underhåll av leder samt rensning av sly.

Till stugan har även köpts in en ny roddbåt som till stor del bekostats av medlemmar. Uthyrningen har under året gått över förväntan. Föreningen riktar ett stort tack till alla ideella insatser under det gångna året.

EKONOMI

Ekonomi i OL-sektionen är god trots "coronabegränsningar". Intäkter och utgifter har båda minskat men med statens "coronastöd" kunnat hållas i balans. Sektionens ekonomi är stark.

Sektionens i särklass största intäktskälla brukar vara Kolmårdsträffen med ett netto på cirka 150 tkr för ett tvådagarsarrangemang. I år har vi istället fått "coronastöd" med knappt 40 tkr som ersättning för intäktsbortfallet.

Den största utgiftsposten är startavgifter (budgeterade till 140 tkr). I år har utgiften stannat vid 47 tkr.

Ungdomsverksamheten har inte heller kunnat genomföras som planerat och utgifterna stannade vid 18 tkr varav 10 tkr täcks av Idrottslyftsmedel. Budgeterat 41 tkr plus aktiviteter finansierade med Idrottslyftsmedel.

Under året har vi fortsatt lägga pengar på den nya kartan vid Stora Brevik, avsedd att vara klar till Kolmårdsträffen 2020. Vi har nyttjat medel i Kartfonden men med fördröjning kommer på sikt stora delar erhållas tillbaka med kommunalt bidrag via NOK-samarbetet.

Tjalvestugan är mycket populär och fortsätter ge överskott från vinterserveringen samt med rekord i uthyrningsverksamheten. Utfallet överstiger 30 tkr vilket styrelsen valt avsätta i Tjalvestugsfonden för användning till materiel vid underhåll av stugan. Under 2020 införskaffades en ny roddbåt, till största delen betald genom spontant lämnade bidrag, varav Janne Lindh bidrog med hela 3000 kronor. Tyvärr hann han inte se båten då han gick bort i februari.

Ekonomi i sammandrag (tkr):

Budget 2020	Utfall 2020	Verksamhetsområde
+30	+106	Bidrag inkl coronabidrag
+72	+80	Försäljningsintäkter
+ 185	+18	Arrangemang
+287	+204	Summa intäkter
-41	-8	Ungdomsverksamheten
-145	-47	Träning & Tävling
-10	-18	Kartor
-22	-9	Materiel
-13	-26	Medlemsförmåner
-40	-21	Klubbkostnader
-271	-128	Summa utgifter
+17	+35	Tjalvestugan
+33	+111	Totalt utfall

Därutöver har vi 2020 nyttjat Idrottslyftsmedel 14 tkr.



AVSLUTNING

Det har varit ett mycket speciellt år som påverkat oss och vår verksamhet på många plan. Pandemin och restriktioner tvingade oss att planera om och tyvärr, i vissa fall, att ställa in verksamhet. Möjligheterna att tävla blev kraftigt reducerade och vi hänvisades till begränsade arrangemang mestadels inom distriktet. Det till trots har vi lyckats bibehålla och öka vårt träningsdeltagande. Som orienterare är vi duktiga på att respektera gällande regler samtidigt som vi är uppfinningsrika och hittar alternativa och smittsäkra sätt att träna och tävla på.

Under året har orienteringsstyrelsen varit väldigt engagerade i att förbereda och genomföra delningen av föreningen tillsammans med föreningsstyrelsen och friidrottsstyrelsen enligt det beslut som togs på årsmötet. Arbetet har skett i största samförstånd.

Orienteringsstyrelsen har då också förberett för att vi inför 2021 blir en renodlad orienteringsförening samt att vi övertar ansvar för bl.a. Tjalvegården och Vårruset.

Orienteringsstyrelsen tackar alla aktiva, ledare, föräldrar, kommittéer, funktionärer och sponsorer för att vi kunnat genomföra en bra säsong trots omständigheterna. Ert engagemang och tålamod har visat att vi kan om vi vill.

Johan Dahm

Per Fröbeg

Sven-Johan Prytz

Tomas Axi

Veronica Nuija

Erik Fredriksson

Peter Hagström

DM-MEDALJÖRER 2020

Sprint

D10	1:a	Agnes Nygren
H18	1:a	Valter Fredriksson
D60	1:a	Lena Fröberg
H65	2:a	Göran Blomberg
H12	2:a	Theo Illner
H10	2:a	Filip Cöster
D65	2:a	Gerd Hagström

Medel

H18	1:a	Valter Fredriksson
D60	2:a	Lena Fröberg
H14	3:a	Vincent Dahm
D65	3:a	Gerd Hagström

Lång

H18	1:a	Valter Fredriksson
D60	1:a	Lena Fröberg
D10	3:a	Agnes Nygren
H12	3:a	Timbastian Brander
D16	3:a	Stella Rosengren
D14	3:a	Tilda Malmström
H60	3:a	Tommy Eriksson

Natt

D14	1:a	Tilda Malmström
H16	1:a	Simon Flanckegård
H18	1:a	Valter Fredriksson
H60	2:a	Tommy Eriksson
D45	3:a	Hillevi Luks