

Tävling på arena – så funkar det

Inför och på tävling kan det dyka upp många frågor och därför har vi satt samman denna enkla tävlingsinformation. Förhoppningsvis underlättar det för dig som ska tävla och skapar tydlighet för hur tävlingsrutinerna fungerar hos oss i Tjalve friidrott

Anmälan

Du anmäler dig normalt sett till tävlingar via din/dina tränare eller direkt till kansliet på friidrott@tjalve.nu i god tid. Vi skickar därefter in alla anmälningar till arrangören (vanligtvis ca 10 dagar före tävlingen äger rum). Klubben står för anmälningsavgifter enligt de regler styrelsen beslutat om. Om man anmäler för sent tar arrangören en extra avgift, och den får man stå för själv. Ibland GÅR det inte att anmäla efter ordinarie anmälningstid. Eftersom det kostar 60-120 kr/grenstart, ska man om man anmäler sig till tävling också planera in att komma till start. Blir man sjuk eller skadad är det givetvis giltigt skäl att inte vara med. Meddela i så fall din/dina tränare, så de också vet varför du inte är där.

Tidsprogram/PM/deltagarlistor

Arrangören brukar ha en hemsida där tidsprogram och "regler" /PM för respektive tävling publiceras cirka 5 dagar före tävlingen. Ibland /oftast lägger de också ut deltagarlistor. På svenska friidrottsförbundets hemsida finns en undersida med "aktuella tävlingar", där det finns länk till dessa. <http://www.friidrott.se/tavling>

Tävlingsdagen

Till VISSA tävlingar ordnar föreningen/träningsgruppen med samåkning, och då informerar vi speciellt om detta, men normalt ansvarar du själv för att ta dig till tävlingen. Prata gärna ihop er som föräldrar om samåkning själva.

Kom i god tid till tävlingen. Lagom är att åtminstone vara på plats 90 min före din tävlingsgren startar.. Om du ska tävla i löpning, börja med att pricka av dig på startlistan för din gren.. Detta görs personligen av den som ska tävla och vanligtvis senast 60 min före det att löpgrenen ska starta. Därefter tas startlistan ner och har man inte prickat av sig med sin namnteckning/signatur, får man inte heller starta i löpgrenen. Detta gäller oftast bara för löpgrenar.

I teknikgrenar (hopp och kast) är det normalt sett ett muntligt upprop/avprickning på respektive startplats 15-20 min före det att grenen startar. Då får man en kort genomgång av grenledaren och får veta ordningen för när man hoppar/kastar, och sedan får man tid att mäta in ansats och göra provförsök osv.

Även i löpning gäller det att man är på plats för upprop 10-20 min före det att löpningen ska starta vid respektive startplats (ex 60m- eller 200m- starten). Då får man veta i vilket lopp/heat man ska springa och vilken bana man ska ha. Detta gäller alltså ÄVEN fast man har prickat av sig först. Det är för att arrangören ska hinna göra banindelning och bestämma antal lopp det blir i varje klass.

Startlistorna för grenarna och listor för avprickning vid löpning brukar finnas i anslutning till tävlingssekretariatet, men kan ibland finnas precis innanför entrén till idrottsplatsen/hallen. På samma plats brukar man också kunna hämta sin egen nummerlapp man ska ha. Ibland hämtar någon av föreningens ledare ut ett kuvert med alla nummerlappar till Tjalve, och då hämtar man den vid vår samlingsplats på läktare som vi markerar med en klubbvepa eller annat. Nummerlappen ska man sätta på bröstet på tävlingströjan/linnet.

När du ska tävla, kom ihåg att packa ner din tävlingsutrustning, tävlings t-shirt/linne, spikskor mm. Bra att ta med sig är också en rejäl matsäck och vattenflaska. I regel brukar det finnas café/servering på tävlingarna där det säljs korb med bröd, mackor, dricka och kaffe men för den som ska tävla en hel dag - ta även med er matsäck, så klarar ni dagen på bästa sätt.

När du tävlar representerar du Tjalve IF, uppträd därför alltid sportsligt och heja förstås också på dina klubbkompisar när de tävlar!

Lycka till!